

Effetti legati all'ora del prelievo

A titolo esemplificativo nella tabella che segue sono riportate le variazioni che subiscono alcuni analiti in dipendenza dell'ora del giorno.

<i>Analita</i>	<i>Ore del giorno alle quali si rileva la concentrazione massima</i>	<i>Ore del giorno alle quali si rileva la concentrazione minima</i>	<i>Differenza percentuale osservabile</i>
P-ACTH	6 ÷ 10	24 ÷ 4	150 % ÷ 200 %
S-CORTISOL	5 ÷ 8	21 ÷ 3	180 % ÷ 200 %
S-TESTOSTERONE	2 ÷ 4	20 ÷ 24	30 % ÷ 50 %
S-TSH	20 ÷ 2	7 ÷ 13	5 % ÷ 15 %
T4	8 ÷ 12	23 ÷ 3	10 % ÷ 20 %
S-SOMATOTROPINA	21 ÷ 23	1 ÷ 21	300 % ÷ 400 %
S-PROLATTINA	5 ÷ 7	10 ÷ 12	80 % ÷ 100 %
S-ALDOSTERONE	2 ÷ 4	12 ÷ 14	60 % ÷ 80 %
P-RENINA	24 ÷ 6	10 ÷ 12	120 % ÷ 140 %
Sg-EMOGLOBINA	6 ÷ 18	22 ÷ 24	8 % ÷ 15 %
Sg-EOSINOFILI	4 ÷ 6	18 ÷ 20	30 % ÷ 40 %
S-FERRO	14 ÷ 18	2 ÷ 4	50 % ÷ 70 %
S-POTASSIO	14 ÷ 16	23 ÷ 1	5 % ÷ 10 %
S-FOSFATO	2 ÷ 4	8 ÷ 12	30 % ÷ 40 %
U-SODIO	4 ÷ 6	12 ÷ 16	60 % ÷ 80 %
U-FOSFATO	18 ÷ 24	4 ÷ 8	60 % ÷ 80 %

Risulta pertanto ulteriormente evidente il razionale sul quale sono basati sia l'effettuazione del prelievo in condizioni standardizzate (come detto, di regola, il mattino, al risveglio, dopo almeno 12 ore di digiuno), sia la raccolta delle urine delle 24 ore (nei casi esemplificati del sodio e del fosfato nelle urine, la raccolta di tutte le urine emesse durante l'arco delle 24 ore consente di valutarne meglio l'eliminazione media giornaliera).